

Stimmseminar:

Am Mittwoch, den 8. Mai 2013 trafen sich von 14 – 17 Uhr in der Mittelschule Gochsheim Lehramtsanwärter und Junglehrer zu einem Stimmseminar. Neben einer theoretischen Einführung zu den Ursachen von Stimmausfällen, zu Präventionsmaßnahmen sowie zum Aufbau der Stimme bekamen wir in einem zweiten Teil viele praktische Übungen gezeigt.



Lockerungsübungen, Atemübungen und Sprechübungen sind neben viel Trinken das A und O, um bei Stimme zu bleiben.

